

188.3		###		Les Angles - Auterive				6/19/2022	
Kilomètres			Route	Itinéraires	41	43	45	Caravane	
Partiels	Parcours	A parcourir							km/h
PYRENEES ORIENTALES									
0	0	188.3	D32	LES ANGLÉS	10:30	10:30	10:30	10:15	
6.1	0	188.3	D118	Matemale - Départ Réel	10:40	10:40	10:40	9:00	
2.1	2.1	186.2		Formiguères	10:43	10:42	10:42	9:03	
5.0	7.1	181.2		Puyvalador (près) - Début de descente	10:50	10:49	10:49	9:12	
3.7	10.8	177.5		ARIEGE	10:55	10:55	10:54	9:18	
6.2	17	171.3		AUDE	11:04	11:03	11:02	9:29	
3.2	20.2	168.1		Escouloubre-les-Bains	11:09	11:08	11:06	9:34	
4.8	25	163.3		Usson-les-Bains (Ariège)	11:16	11:14	11:13	9:42	
2.6	27.6	160.7		Grotte de l'Aguzou	11:20	11:18	11:16	9:47	
6.4	34.0	154.3		Gesse (CR D118 - D20)	11:29	11:27	11:25	9:58	
5.9	39.9	148.4	D20	Bessède-de-Sault (près)	11:38	11:35	11:33	10:08	
0.9	40.8	147.5		Col Notre Dame - GPM 2 - 950m - 6,9km à 5,7%	11:39	11:36	11:34	10:09	
1.6	42.4	145.9		Aunat	11:42	11:39	11:36	10:12	
2.2	44.6	143.7		Rodome	11:45	11:42	11:39	10:16	
4.0	48.6	139.7		CR D20 - D107	11:51	11:47	11:44	10:23	
0.5	49.1	139.2	D107	CR D107 - D29	11:51	11:48	11:45	10:24	
3.5	52.1	136.2	D29	Côte d'Espezel - GPM 3 - 909m - 3km à 5%	11:56	11:52	11:49	10:29	
0.0	52.1	136.2		Espezel (D29 - D1029 - D613)	11:56	11:52	11:49	10:29	
2.8	54.9	133.4	D613	Roquefeuil (près) (D613 - D29)	12:00	11:56	11:53	10:34	
5.4	60.3	128	D29	ARIEGE	12:08	12:04	12:00	10:43	
2.0	62.3	126.0	D16	Col de la Croix des Morts	12:11	12:06	12:03	10:46	
6.7	69.0	119.3		Bélesta (D16 - D9 - D117)	12:20	12:16	12:12	10:58	
2.9	71.9	116.4	D117	L'Aiguillon	12:25	12:20	12:15	11:03	
3.4	75.3	113.0		Saint-Jean-d'Aigues-Vives	12:30	12:25	12:20	11:09	
0.6	75.9	112.4		Lavelanet (entrée) (D117 - rue Jean Jaurès - D10)	12:31	12:25	12:21	11:10	
0.4	76.3	112	D117	Lavelanet	12:31	12:26	12:21	11:10	
3.3	79.2	109.1	D10	ZC2	12:35	12:30	12:25	11:15	
1.2	80.4	107.9		Raissac	12:37	12:32	12:27	11:17	
2.6	83.0	105.3		Tanière	12:41	12:35	12:30	11:22	
1.9	84.9	103.4		Ilhat (D10 - D1)	12:44	12:38	12:33	11:25	
2.0	86.9	101.4	D1	Carla-de-Roquefort (D1 - D10)	12:47	12:41	12:35	11:28	
3.2	90.1	98.2	D10	Col de Sarnac	12:51	12:45	12:40	11:34	
1.8	91.9	96.4		CR D10-D13	12:54	12:48	12:42	11:37	
1.1	93.0	95.3	D13	Col de Saint-Cristaut	12:56	12:49	12:44	11:39	
2.2	95.2	93.1		Merviel	12:59	12:52	12:46	11:43	
1.0	96.2	92.1		Sainte-Croix	13:00	12:54	12:48	11:44	
2.2	98.4	89.9		Engraviès (D13 - D12)	13:04	12:57	12:51	11:48	
5.3	101.5	86.8	D12	Vira	13:08	13:01	12:55	11:54	
2.3	103.8	84.5		Arvigna (près)	13:11	13:04	12:58	11:57	
2.2	106.0	82.3		Les Issards (près) (D12 - D119)	13:15	13:07	13:01	12:01	
1.9	107.9	80.4	D119	Les Pujols (D119 - D30)	13:17	13:10	13:03	12:04	
2.1	110.0	78.3	D30	Saint-Amadou	13:20	13:13	13:06	12:08	
3.9	113.9	74.4		La Bastide-de-Lordat (D30 - D6 - Rue du Cammas - D30)	13:26	13:18	13:11	12:15	
6.9	120.8	67.5		AUDE	13:36	13:28	13:21	12:27	
1.2	122.0	66.3	D102	Belpech (D102 - Rue des Ecoles - Rue St-Joseph - D25)	13:38	13:30	13:22	12:29	
7.5	129.5	58.8	D25	Molandier (D25 - D624 - D619)	13:49	13:40	13:32	12:42	
4.3	133.8	54.5	D619	Belfort	13:55	13:46	13:38	12:49	
0.6	134.4	53.9		HAUTE-GARONNE	13:56	13:47	13:39	12:50	
3.8	138.2	50.1	D16	Marty	14:02	13:52	13:44	12:56	
0.4	138.6	49.7		CR D16 - D19	14:02	13:53	13:44	12:57	
5.6	144.2	44.1	D19	Montgeard	14:11	14:01	13:52	13:07	
1.8	146.0	42.3		Nailloux (D19 - D622)	14:13	14:03	13:54	13:10	
3.1	149.1	39.2	D622	CR D622 - D43H	14:18	14:08	13:58	13:15	
2.5	151.6	36.7	D43H	CR D43H - D11	14:21	14:11	14:02	13:19	
2.0	153.6	34.7	D11	CR D11 - D25 (après passage sur l'A66)	14:24	14:14	14:04	13:23	

7.8	161.4	26.9	D25	Cintegabelle (D25 - D25K - Rue Escoussières - D25 - D820)	14:36	14:25	14:15	13:36
0.9	162.3	26.0	D25K	Entrée de circuit	14:37	14:26	14:16	13:38
2.8	165.1	23.2	D820	<i>Les Baccarets</i>	14:41	14:30	14:20	13:43
4.8	169.9	18.4		Auterive (entrée) (D820 - D622 - D35)	14:48	14:37	14:26	13:51
0.6	170.5	17.8	D820	Auterive (passage sur la ligne d'arrivée)	14:49	14:37	14:27	13:52
9.1	179.6	8.7	D35	Cintegabelle (D35 - Rue Escoussières - D25 - D820)	15:02	14:50	14:39	
3.0	182.6	5.7	D820	<i>Les Baccarets</i>	15:07	14:54	14:43	
5.7	188.3	0		AUTERIVE	15:15	15:02	14:51	

Contrôle de Départ : Podium La Dépêche - Av de Mont-Louis

Signature : 09h20 à 10h20

Appel des coureurs : 10h25

Rassemblement et départ fictif : 10h30 Av de Mont-Louis - D32 Av de l'Aude - D32 Route de Formiguères - D52 Rte de la Forêt - D118 - D52 Rte de la Qui

L'arrivée sera jugée sur la D820, route d'Espagne, au parking de la boulangerie, après une ligne droite de 450m.